

Stödperson?

Som stödperson är du en vän, en ledsagare eller en kontakt till samhället. Genom att bli en stödperson hjälper du till att skapa en fungerande vän- och stödpersonersamhet som jobbar för att göra samhället mera tillgängligt och accepterande.

Vi vill också förbättra på fysiskt eller psykiskt funktionsnedsatta personers möjligheter att delta i sociala aktiviteter. Vi tror att ingen vill bli lämnad ensam.



Vad gör man?

De flesta stödpersonersönskemålen handlar om att med stödpersonen kunna gå på kaffe, shoppa, på bio, ishockeymatch eller teater. En del önskar att stödpersonen är med i motionssammanhang och andra helt enkelt någon att prata med d.v.s. lite omväxling i vardagen.

Någon önskar träffa sin stödperson varje vecka, de flesta en eller två gånger per månad.

För vem?

Över hälften av personerna som finns i kön är under 40 år och de önskar också att stödpersonen skall vara ungefär jämngammal. Som stödperson har du möjlighet att gå på gratis utbildningar och evenemang riktade speciellt till 4BT gänget. Det finns bra möjligheter till grupphandledning och vi ordnar också olika slags rekreationstillfällen för våra stödpersoner.

4BT Stödpersonskoordinator
Irene Bäckman
Tel. 050-4318888
irene.backman@samsnet.fi

Fyra Betydelsefulla timmar (4BT) Aktuellt

SAMS – Samarbetsförbundet kring funktionshinder startar stödpersonersamheten 4BT i Österbotten 2017. Fyra Betydelsefulla Timmar (4BT) förmedlar stödpersoner för personer med funktionsnedsättning eller psykisk ohälsa i Svenskfinland. Verksamheten har funnits i 10 års tid i huvudstadsregionen och finansieras av STEA. Välkommen med!

Torsdag 10.8 är det på kvällen **Konstens natt** och du kan komma och bekanta dig med 4BT i Folkhälsankvarteret i Vasa. På plats kan du lämna in intresseanmälan om att ha eller bli en stödperson genom 4BT.

Fredag 25.8 ordnas på eftermiddagen en **träff för stödpersonspar** (dig som är stödperson och hen du stöder) i Smedsby. På programmet står fri samvaro, kaffeservering, pröva åka riksacykel m.m. Förhandsanmälningar riktas till stödpersonskoordinatören senast 17.8.

Onsdag 30.8 ordnas den första av fem månatliga **temakvällar** i Folkhälsankvarteret Wasa. Temat presenteras av Förbundet finlands svenska synskadade. Kvällarna är för nya intresserade av att bli stödpersoner eller redan aktiva stödpersoner som vill komma med. Övriga temakvällar; 27.9 Förbundet de utvecklingsstördas väl 25.10 Hörselförbundet 29.11 Psykosociala förbundet och 20.12 Finlands Svenska Handikappförbundet. Kvällarna inleds med kaffe och smörgås kl. 16.30. Förhandsanmälan senast en vecka före kvällen.

Kontakta stödpersonskoordinatören för mera info och förhandsanmälningar:
Irene Bäckman, tfn. 050-4318888 eller e-post irene.backman@samsnet.fi.

Se också hemsidan www.samsnet.fi/verksamhet/4bt/

Trevlig sommar!

