

Vasa  
12.6.2017

## Fyra Betydelsefulla timmar (4BT) Aktuellt

SAMS – Samarbetsförbundet kring funktionshinder startar stödpersonsverksamheten 4BT i Österbotten fr.o.m. sommaren 2017! Fyra Betydelsefulla Timmar (4BT) förmedlar stödpersoner för personer med funktionsnedsättning eller psykisk ohälsa i Svenskfinland. Verksamheten har funnits i 10 års tid i huvudstadsregionen och finansieras av STEA (Veikkaus).

**Torsdag 10.8** är det på kvällen Konstens natt och du kan då komma och bekanta dig med 4BT i Folkhälsankvarteret i Vasa. På plats kan du lämna in intresseanmälan om att få eller bli en stödperson.

**Fredag 25.8** ordnas på eftermiddagen en träff för stödpersonspar (du som är stödperson och hon eller han du stöder) i närheten av Vasa. Vi är utomhus om vädret tillåter.

**Onsdag 30.8** ordnas den första av fem månatliga temakvällar i Folkhälsankvarteret Wasa. Kvällarna är för nya intresserade av att bli stödpersoner eller redan aktiva stödpersoner som vill komma med.

*Varmt välkommen! Kontakta Irene för mera info och förhandsanmälningar.*

Vill du meddela Irene att du söker en stödperson? **Du kan kontakta Irene på telefonnummer 050-4318888 eller e-post [irene.backman@samsnet.fi](mailto:irene.backman@samsnet.fi)**. Man kan även fylla i på hemsidan <http://samsnet.fi/verksamhet/4bt/> På samma hemsida kan du också anmäla om du vill bli en stödperson för någon. Du som redan fungerar som stödperson, kan också komma med i verksamheten genom att anmäla dig (uppgi att du redan har ett par). Om du kommer med i 4BT får du via e-post information, inbjudningar och dyl. till SAMS verksamhet för stödpersoner och stödpersonspar. Det kan vara frågan om tematräffar, rekreation. m.m. Du som gör ett stödpersonsavtal via vår koordinering har även en olycksfallsförsäkring som gäller under stödpersonsträffarna.



Stödpersonskoordinator

Irene Bäckman

Tel. 050-4318888

E-post. [irene.backman@samsnet.fi](mailto:irene.backman@samsnet.fi)

Webbsida. [www.samsnet.fi/4bt/](http://www.samsnet.fi/4bt/)

Facebook. Fyra betydelsefulla timmar

