

Nyhetsbrev till stödpersoner

- Juni 2018

Inledning

Stödpersonerverksamheten ”Fyra betydelsefulla timmar (4BT)” i Österbotten firade ettårsdag 2 maj. Under det första året har många intresserade kontaktat oss, både stödsökande och nya frivilliga. Verksamheten har erbjudit 39 frivilliga i Österbotten ett nytt stödpersonsuppdrag genom förmedling. Halvårsuppföljningen av stödpar som hittills gjorts visar att majoriteten av har fortsatt att träffas och att uppdraget har mycket att ge stödpersoner. Av de stödbehövandes svar i halvårsuppföljningen kan man se att stödpersonerverksamheten oftast medför en upplevelse av att ”jag har fått göra det som jag vill” och ”jag har träffat en ny vän” som de viktigaste inverkningarna stödpersonen haft. TACK till alla frivilliga som ställt sig till förfogande! Er insats är oerhört viktig! Under året som gått har 4BT erbjudit stödpersoner utbildningen Psykisk första hjälp 1 och temakvällar kring olika funktionsnedsättningar och medlemsförbund. Responsen av deltagarna har varit positiv och vi fortsätter därför med liknande koncept kommande år. Höstens program m.m. kan du läsa om här;



Aktuell rekreation, träffar och utbildning

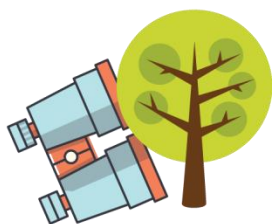
4BT medverkar på **Jakobsdagar** med lotteri och information om vår verksamhet. Kom och sök upp oss i Jakobstad fre 27.7 kl 12-17.

4BT medverkar på **Konstens natt** i Vasa to 9.8 kl 17-19. Kom in och säg hej! Ta med en vän.

Rekreationsutfärd för stödpersoner och stödpar till **konstverkstaden Malakta** i Malax to 30.8 kl 18. Vi tar del av avslappningsövningen ”ljudbad”. Kaffeservering efteråt. Pris 5 euro per stödpar, stödpersoner deltar gratis.

En kurs för nya stödpersoner ordnas i samarbete med Korsholms vuxeninstitut (Smedsby). Tisdagarna 16.10, 23.10 och 30.10. Kursen tar upp teman så som vad innebär det att bli stödperson, olika funktionshinderorganisationer, kommunens stödpersonerverksamhet, tystnadslöfte, etik m.m. Anmälan via vuxeninstitutets hemsida.





Det finns ännu några fribiljetter till **IFK:s fotbollsmatcher i Elisastadion eller Botniahallen!** Kom in och hämta eller be att vi postar till dig. Matchernas program finns här: www.vifk.fi/

I Österbotten ordnas massor med evenemang i sommar. Många av dem hittar du via denna hemsida: <https://events.osterbotten.fi/evenemang/>

Läs också info om vänkortet www.ystavankortti.fi/sv/ och nya funktionshinderkortet www.vammaiskortti.fi/sv/

En serie av 4 träffar i **samtalsgrupp för stödpersoner** ordnas i Vasa. Serien riktar sig till dig som regelbundet träffat ditt stödpar i en tid och är intresserad av att reflektera kring relationen och din egen utveckling som stödperson inför en fortsatt kontakt. Den som anmäler sig bör förbereda sig på att medverka alla fyra kvällar. I gruppen finns plats för max 3-7 deltagare. I gruppen utgår vi från ett tema och ett par frågor och deltagarna förutsätts för sig själva eller i samtal reflektera kring frågorna. Gruppen leds med inspiration av reflektivt samtal.

Datum och samtalsteman:

ti 4.9 ”jag & min roll som stödperson”

ons 3.10 ”jag & mitt par”

ti 13.11 ”hur samspelar vi”

ti 11.12 ”vårt nätverk och framtiden”

Temakvällar för nya intresserade av att bli stödpersoner ordnas i Närpes (Folkhälsans allaktivitetsrum MittIStan) i samarbete med SAMS medlemmar i höst. Fokus är på erfarenhetstälares berättelser, bra att veta och bemötande av personer med olika funktionsnedsättningar.

Datum och temapresentatörer:

Ti 19.9 Finlands svenska Synskadade - synnedsättning

Ti 2.10 Psykosociala förbundet – psykisk ohälsa

Ti 6.11 Finlands svenska handikappförbundet – fysisk funktionsnedsättning

Ti 20.11 FDUV – intellektuell funktionsnedsättning

Ti 4.12 Hörsel förbundet/Sydösterbottens hörsel förening rf – hörselnedsättning

December 2018: 4BT **Julfest för stödpar** ordnas en i Vasa.

Deltagande förutsätter förhandsanmälan (förhandsanmälningar behövs för att en träff ska kunna ordnas). Ring eller e-maila Irene Bäckman, stödpersonskoordinator tfn. 050-4318888 eller e-post irene.backman@samsnet.fi

