

SAMS - Samarbetsförbundet kring funktionshinder rf är en intresseorganisation inom det finlandssvenska funktionshinderområdet.

Medlemsförbund:



Psykosociala förbundet



Samarbetsförbundet kring funktionshinder rf

Anmäl ditt intresse
på vår hemsida:

samsnet.fi/4bt/

JAG VILL BLI EN FRIVILLIGVÄN ◀

SÖK EN FRIVILLIGVÄN ◀

eller genom att ringa våra koordinatörer i
huvudstadsregionen 041-5012531
Österbotten 050-4318888

Följ oss på facebook!

facebook.com/fyrabetydelsefullatimmar



Fyra Betydelsefulla Timmar
Vänverksamhet



Ge fyra timmar i månaden
och få en vän för livet



Engagera

Fyra Betydelsefulla Timmar erbjuder en väg in i frivilligt engagemang. Det handlar om uppmuntran, stöd och gemensamma upplevelser. Din näromgivning blir en ny upplevelse med din nya vän.

Kom med

Våra frivilliga och vänpar kan delta i:

- träffar
- rekreation
- utfärder
- handledning

Kom som du är

Var dig själv. Ingen utbildning behövs. Är du lyhörd, pålitlig och har ett öppet sinne? Då har vi ett uppdrag för dig.

Koordinatorerna hjälper dig att hitta en person med liknande intressen.

Win-Win

Delaktighet för en person med funktionsvariation och meningsfullhet för en annan!

Glädje för alla!

Välj själv

Var aktiv eller bara umgås 4 - 10 timmar per månad.

**"Att vara en stödperson* betyder att man är en medmänniska. Det är inte svårare än så."
- Justus 22 år**

4BT

är:

- ★ Kaffe och bulle, motion, ishockeymatcher, konserter, bio, restauranger, shopping och teater tillsammans som vänner.
- ★ En hjälpande hand då det behövs.

* Frivilligvännen kan också kallas stödperson.

