

Sommarnyheter för frivilliga 2019

SAMS vänverksamhet Österbotten



Vill du komma med i en WhatsApp-grupp där du med andra vänpar i din näromgivning kan planera t.ex. saker att hitta på tillsammans? T.ex. kan man i gruppen föreslå gå och bowla/äta glass med andra vänpar. Grupperna är lokala. Anmäl intresse så lägger koordinatör till dig i rätt grupp!

Vad tycker SAMS frivilligvänner? Läs nya bloggen som baserar sig på era enkätsvar:

<https://samsnet.fi/2019/05/sams-frivilliga-jag-har-kant-meningsfullhet/>

Lö 8.6 kl 9-14 ordnas ett för allmänheten öppet event i inrehamnen Vasa där du och din vän bl.a. kan bekanta er med olika båttyper. <http://www.vesillevaasa.fi/sv/> Samtidigt är fiskets dag.

Tis 11.6 ordnar vi öppet hus i Folkhälsankvarteret (Rådhusgatan 25 i Vasa). Kom och pyssla, träffa andra, ät småplock och ta del av annat program i kvarteret. Steg för Steg rf är också med vid pysselbordet! Kvällen ordnas för att uppmärksamma Pride-veckan. För den som går i Pride-paraden på lördagen är det här ett utmärkt tillfälle att göra sin egen skylt. Ta med din vän!

Program: <https://www.facebook.com/events/732559137146220/>

Sö 16.6 kl 18.30 kan du och din 4BT-vän gå på fotbollsmatch i Jakobstad. Meddela Irene senast 12.6 att ni önskar fribiljetter. På samma vis reserveras fribiljetter till matcherna 19.6 18.30 och 29.6 17.00.

Ons 21.8 Planeringsmöte för vänpar ordnas på SAMS kontor i Vasa. Vi börjar fundera på årets julfest och annat vi kunde ordna. Servering! Efteråt går vi någon sommaraktivitet (picnic eller båtutfärd). Sista anmälningdag fre 16.8.

Lö 28.9 medverkar vi med FDUV:s förening Steg för Steg på **Kristinestadsmarknaden** med ett par bord! Hoppas några av er vill komma med som frivilliga då – och samtidigt njuta av marknadstämning!

SAMS håller stängt i juli och koordinatörerna håller då semester. Koordinator Irene Bäckman är föräldraledig hösten 2019 och vikarien börjar i augusti.

Avslutar med en fin gruppbild från frivilligutbildningen i våras.

Skön sommar!

mvh Irene Bäckman, koordinatör



Resultat av enkät SAMS frivilligvänner

I november svarade 49 av SAMS vänverksamhets frivilliga på en enkät. 73% av svarande fungerar regelbundet som fritidsvän till en person med funktionsnedsättning. Svaren visar att det här leder till att personer med funktionsnedsättning är mera ute bland andra människor och upplever vänskap och gemenskap.

"Vi gör viktigt arbete, tack för att ni möjliggör detta!"

De flesta vänpar ses 4-10 h per månad. Kul att läsa att många vänpar träffats så länge (3-10 år)!

Vad ger det dig?

"Spännande och givande aktivitet för fritiden, samhällsnytta och trevligt med nya människor"

Frivilliga svarar:

- information & kunskap
- gemenskap & vänskap
- nya synvinklar & förståelse

"Jag tänker inte på vad det ger mig, utan vad det ger min stödis (vän med funktionsnedsättning)"

Vilket stöd behövs?

Det som motiverar mig mest fortsätta är 1) mitt pågående vänuppdrag som jag fått 2) rekreation (t.ex. julfest). Majoriteten önskar att vi ordnar träffar dit jag kan komma med min vän med funktionsnedsättning eller träffar endast för frivilliga.

Ett varmt tack er för ert engagemang! Vi gör skillnad!

Se hela resultatet på

www.samsnet.fi/

Vilken inverkan har verksamheten haft på dig?

Jag har känt meningsfullhet (66%)

Jag har träffat nya människor (65%)

Jag har fått en möjlighet att bidra (63%)