

SOMMARNYHETER FÖR FRIVILLIGA I HUVUDSTADSREGIONEN

Svenska hörnan under PRIDE-veckan i Helsingfors

Vilken tur att vi alla är olika! Kom och uppmärksamma mångfald och allas rätt till kärlek tillsammans med vänverksamheten 4BT och Svenska hörnan. Vi vill tillsammans uppmärksamma jämlikhet och mångfald. Vi deltar i den festliga paraden under lördagen, men innan det ordnas även en mingelkväll.

Fre 28.6 Mingelkväll vid Luckan kl.17, Georgsgatan 27.

Lö 29.6 Prideparaden kl.11.30 träff vid Senatstorget (vid Sederholmska huset, Alexandersgatan 16), paraden börjar kl.12. Välkommen med på parkfest efter paraden.

Ons 28.8 Besökskväll vid 4BT-kontoret kl.18-19.30, Medelhavsgatan 14.

Kom och hälsa på hos vänverksamheten 4BT. Vi håller dörren öppen och kaffet varmt. Alla är välkomna, också nya intresserade!

Ons 4.9 Temakväll med FSS och Marthaförbundet kl.17:30-19, Luckan, Georgsgatan 27.

Eira Palin-Lehtinen och Lasse Lehtinen bjuder på sin historia om Eiras synnedsättning och hur den inverkat på deras liv. 4BT berättar hur man kan bli fritidsvän till en person med synnedsättning. Tillfället riktar sig främst till nya intresserade, men även redan aktiva frivilliga är varmt välkomna med!

Ti 29.10 Teaterbesök för vänpar kl.18 vid Svenska Teatern.

Vi besöker DuvTeaterns teaterpjäs "Det stora landskapet". Observera att vi har ett begränsat antal platser (även några rullstolsplatser finns). Anmälan är bindande. Under pausen bjuds vänparen på kaffe samt ostkaka med maräng och citron. Meddela skilt vid anmälan ifall ni föredrar te eller har specialdieter.

Samtalsgrupp för frivilliga

Samtalsgruppen träffas tre gånger under hösten 2019, för att diskutera kring frivilliguppdraget i mindre grupp. Diskussionsteman bestäms enligt deltagarnas önskemål. Kom med och lär känna andra frivilliga! Meddela ditt intresse att delta, så fastställer vi datumen därefter.

Lokala WhatsApp-grupper

Vill du komma med i en WhatsApp-grupp där du med andra vänpar i din näromgivning kan planera saker att hitta på tillsammans? T.ex. kan man i gruppen föreslå att gå och bowla eller äta glass tillsammans. Grupperna är lokala. Anmäl intresse så lägger koordinatören till dig i rätt grupp!



önskar er alla en riktigt skön sommar!
koordinator Karolina Sjöberg



Glada miner under delaktighetsutbildningen 27.4.