



# Mångfaldsplan för föreningar

med inspiration från seminariet Inkludering genom idrott -19 workshop med Christian Thibault

---

*Syfte: Att få nya deltagare med i verksamheten*

---

Att göra först  
( före årsmötet )

- Inom föreningens kärngrupp – **diskutera vad ni vill åstadkomma** för förändring inom och utanför föreningens styrelse (t.ex. diskutera med styrelsen och målgruppen "vi vill få nya medlemmar/vi vill inkludera fler unga med funktionsnedsättning"). Inkludera gärna någon förälder eller person ur målgruppen ni vill nå.
- **Skriv ner en kort text** på basen av diskussionen (vad vill ni uppnå och hur gå till väga?) med t.ex. rubriken *Mångfaldsplan* för kommande år. Gör en årsklocka (se exempel nedan) med "vad som görs när" som bilaga till.
- **Godkänn planen med bilagan under årsmötet.** Bestäm hur ni under året kan följa upp hur planen förverkligas och utse en kontaktperson och en annan person som kan fungera som tutor för de nya medlemmarna. Är målgruppen ekonomiskt utsatt? Diskutera om medlemsavgiften behöver sänkas första året eller dyl. Sök gärna sponsorer eller andra bidrag för projektet.

Att göra senare  
( efter årsmötet )


- **Gör ett infomeddelande** till alla i föreningen som kort beskriver planen. Gör även ett lättläst eller lättillgängligt infobrev till de personer du vill inkludera.
- **Engagera förebilder** som du kan visa i anslutning till er förening för att inspirera nya, t.ex. be en rullstolsburen idrottare rekommendera din förening i ett Facebook-inlägg – ifall ni är en idrottsförening.
- Gå till nya miljöer med info för att nå dem som inte ännu är med i föreningen men som du vill inkludera (t.ex. besök en skolklass, eller SAMS r.f. event). **Rekrytera** där nya medlemmar genom att utåtriktad och aktivt beskriva er förening på ett positivt sätt.



### Att göra till sist

- Se till att **ta hand om de nya** medlemmarna ni får. Se till att de känner sig välkomna och att tutorn jobbar för att lösa ev. praktiska hinder för deras deltagande.
- **För statistik** över de nya medlemmarna ni lyckas inkludera! Följ upp med kontaktpersonen hur Mångfaldsplanen förverkligas under året.
- **Ge en belöning** till er som jobbat för planens förverkligande (t.ex. bjud på jullunch)!

### Förslag på årsklocka



Jan-mars	Apr-juni	Juli-Sept	Sept-dec
Diskutera	Årsmöte	Aktiva tutorer	Ge belöning
Gör plan & kallelse	Ekonomiska frågor	Följ med /skriv upp	
Förbered årsmötet	Informera internt		
	Rekrytera externt		