

Vännerna träffas via surfplatta

● Markus Aro och hans vän Ida Björkqvist träffas på distans tack vare det nya projektet Digital vänverksamhet. Aro har just fått en surfplatta, så i framtiden kan de umgås också via videolänk.

VASA. Markus Aro är en av deltagarna i det nya projektet Digital vänverksamhet som startades i somras. Aro och hans vän Ida Björkqvist håller kontakt med varandra digitalt eftersom de inte längre kan träffas fysiskt.

–Om man har en dålig dag kan man prata om de sakerna också. Man kan ha det bra och skratta tillsammans, säger Markus Aro.

Digital vänverksamhet ordnas av Sams – Samarbetsförbundet kring funktionshinder. Aros vän Björkqvist är glad över att det finns organisationer som för ihop människor också under undantagstillstånd.

–Ensamhet är ett stort problem i Finland och i världen över lag, säger Björkqvist.

Hittills har Aro och Björkqvist mest pratat på telefon, men meningen är att de ska börja med videosamtal. Vännerna trivs bäst när de får sitta och prata om livet. Förutom att filosofera kan man vara lite kreativ, till exempel lyssna på musik tillsammans, tycker Björkqvist.

Aro håller med.

–Musik kan vara bra nu när man inte kan göra så mycket annat, säger han.

ARO OCH BJÖRKQVIST möttes för första gången för två år sedan via Sams vänverksamhet. Idén med verksamheten är att vännerna träffas fyra till tio timmar i månaden för att göra någonting som båda tycker om, till exempel promenera, baka, gå på kaffe eller se på film.

Först träffade Aro och Björkqvist varandra ansikte mot ansikte, men situationen förändrades för ungefär ett år sedan när Björkqvist flyttade från Vasa till Kevlax. Då blev det svårare att hålla kontakt.

I början av coronaepidemin hörde Björkqvist om att Sams planerar att börja med digital vänverksamhet.

–Jag tänkte att det skulle vara bättre att träffa Markus digitalt eftersom jag inte längre är så mycket i Vasa. Det lät som en bra idé, säger Björkqvist.

–Det är alltid roligt att få träffa varandra, också på distans. Jag gillar det i alla fall, säger Aro.

MAJ ILOLA jobbar som projektkoordinator på Sams vänverksamhet, som förmedlar vänner till personer med funktionsnedsättning i Svenskfinland.

Eftersom coronapandemin har hindrat många från att träffa sina vänner har Sams startat projektet Digital vänverksamhet.

–Det är många i vår målgrupp som hör till riskgruppen. De har varit in-

Samarbetsförbundet för funktionshinder firar 10-årsjubileum

- En intresseorganisation som arbetar för de finlandssvenska funktionshinderorganisationerna.
- Grundades för tio år sedan.
- Främjar jämlikhet och delaktighet i samhället för personer med funktionsnedsättning och deras närstående.
- Sams vänverksamhet förmedlar vänner till personer med funktionsnedsättning i Svenskfinland.

”Vi har försökt göra början så enkel som möjligt. Surfplattorna som vi skickat ut är färdigt programmerade och lätta att använda. Lättlästa instruktioner följer med.”

MAJ ILOLA,
projektkoordinator på Sams

stängda och isolerade under pandemin, säger hon.

I princip är projektets koncept enkelt: deltagarna behöver endast en dator, en surfplatta eller en smarttelefon för att hålla kontakt hemifrån. Projektresurser finns för 25 par.

–För tillfället har vi tolv aktiva par, och några som väntar på att komma i gång. Potentiella vänner är färre än de som vill hitta en vän.

Frivilliga inom projektet deltog i en distansutbildning i augusti. Dessutom har de fått ett paket med idéer om vad man kan göra på distans. Oftast hittar vännerna genast någonting som de vill pröva på.

–Man kan spela spel på webben eller måla på var sitt håll. Vissa har stickat tillsammans, andra visar bilder på var de har varit, säger Ilola.

Aro siktar på att se sin vän på distans ungefär varannan vecka.

Vad har han tyckt om det nya projektet så här långt?

–Det är jättekul. Annorlunda. Kan-ske lite speciellt också.

Riikka Aarnos

» Skribenten studerar journalistik på Åbo Akademi i Vasa.



Markus Aro och hans vän Ida Björkqvist har träffat varandra två år. Numera håller de kontakt på distans. FOTO: RIIKKA AARNOS



Maj Ilola koordinerar projektet Digital vänverksamhet. FOTO: RIIKKA AARNOS

Ett vänuppdrag kan se ut på många sätt

- Sams vänner träffas fyra till tio timmar per månad.
- Som frivillig är man en vän för en person med funktionsnedsättning.
- Vad man gör tillsammans beror på vad man kommer överens om och vilka gemensamma intressen man har.
- I höst pågår projektet Digital vänverksamhet.
- Om man vill bli eller söker en vän kan man kontakta Sams direkt eller fylla i ett anmälningsformulär på Sams webbplats.