

Digital vänverksamhet - SAMS nya projekt

Text: Irene Bäckman, SAMS – Samarbetsförbundet kring funktionshinder rf Frivilligkoordinator i Österbotten

Foto: Sofia Jernström

SAMS -Samarbetsförbundet kring funktionshinder rf har som syfte att främja och förverkliga jämlikhet och full delaktighet i samhället för personer med olika funktionsnedsättningar i Svenskfinland. SAMS vänverksamhet förmedlar frivilligvänner till personer med funktionsnedsättning. Ett vänpar brukar träffas fyra till tio timmar i månaden och göra något roligt tillsammans på fritiden. Vad man hittar på beror på vilka gemensamma intressen man har. Nu har SAMS vänverksamhet beviljats medel för att under hösten pröva digital vänverksamhet.

SAMS vill göra fler delaktiga i samvaro via internet

Under coronapandemin har många inte kunnat träffa sina vänner och sin familj som vanligt. Många hör till riskgruppen för viruset och är rädda för att bli sjuka. Andra bor på boenden där man inte fått ta emot besökare. Istället har en del hållit distanskontakt. Alla har ändå inte tekniken eller kunskapen för att kunna göra det. Därför har SAMS vänverksamhet i somras startat projektet Digital vänverksamhet. Målet med projektet är att förbättra tekniskt kunnande och skapa nya vänskapsband.

SAMS har parat ihop frivilliga som ska hålla distanskontakt med varandra under hö-

sten. Alla deltar hemifrån med hjälp av dator, surfplatta eller smarttelefon. De som inte har tekniken får låna en surfplatta med lättlästa instruktioner som sänds hem på posten. På hösten ordnas en utbildning, där deltagarna får lära sig att använda olika digitala verktyg samt vad man kan göra tillsammans på distans. Många är helt nya för varandra och får börja lära känna varandra, men en del av vänparen har träffats redan en längre tid. Via surfplattan kan de göra olika saker ihop, till exempel diskutera, visa bilder för varandra, upptäcka nya saker på nätet eller besöka en virtuell bar.

Maj Ilola har anställts som projektkoordinator, hon jobbar också som evenemangs- och informationskoordinator på SAMS och håller på med att planera SAMS 10-års jubileumsseminarium. Dessutom arbetar två frivilligkoordinatorer vid SAMS som hjälper till med projektet. Du kan följa med projektet under hösten på SAMS hemsida. Läs mera på samsnet.fi/fritid

Distanskontakt med hörselnedsättning

Vi kontaktade Siw Östman på Svenska hörsselförbundet rf för att höra hennes åsikt om vår nya verksamhet och för att få tips om vad vi bör beakta gällande hörselnedsättning och videosamtal. Siw påpekade att



Maj Ilola, koordinator för projektet Digital vänverksamhet.

det viktigaste vid videomöten med en person som har nedsatt hörsel är att prata tydligt. Ifall personen med nedsatt hörsel använder sig av läppavläsning i kommunikationen måste hon/han tydligt kunna se ansiktet på den som pratar. Den som har en hörselnedsättning kan också ha nytta av textning på videomöten. Utnyttja därför chattfunktionen som finns i videomötesprogrammet. Samtalsparten kan skriva i chatten som tillägg till att prata. Den som har ett skrifttolkningsbeslut kan be om hjälp av en skrifttolk. Fundera tillsammans, med den man ska möta, på lösningar som passar båda. Eventuellt kan man ta hjälp av transkriberingsprogram på nätet.

Siw berättade att det finns olika tekniska hjälpmedel, men nyttan av dem är individuell. Att talturer fördelas vid videomöten är en fördel för personer med hörselnedsättning. Då talar bara en person i gången och det hörs tydligare än vid ett vanligt möte, där flera personer kanske pratar med varandra samtidigt. ■