

# Regler för SAMS vänner

Här förklarar vi regler för SAMS vänverksamhet som vi vill att du följer när du är med i vår verksamhet

## Bakgrund

SAMS vänverksamhet är en del av SAMS – Samarbetsförbundet kring funktionshinder r.f. SAMS jobbar för att personer med funktionsnedsättning och deras närstående inom den svenskspråkiga befolkningen i Finland ska vara jämlika och delaktiga i samhället. SAMS har en frivilligverksamhet som heter SAMS vänverksamhet. SAMS vänverksamhet motverkar ensamhet genom att förmedla vänner. Vänner matchas ihop efter önskemål och intressen.

## Vänpar

Alla som är med i SAMS vänverksamhet kallas för SAMS vänner. Ett vänpar består av en vänsökande och en frivilligvän. Vänparet träffas 4–10 timmar i månaden och kommer överens om någon aktivitet som båda tycker om att göra beroende på vilka gemensamma intressen man har. Det handlar om fritidsaktiviteter.

Du behöver inte några specialkunskaper eller utbildning för att bli en vän. Som frivilligvän är man en hjälpende hand när det behövs. Vänskapen bygger på medmänsklighet.

Om vänsökanden har ett stödpersonsbeslut, kan frivilligvännen lyfta kostnadsersättningar och arvode från välfärdsområdet. För detta gör man ett skilt avtal som frivilligkoordinatören hjälper till med. Om ett barn deltar i träffarna följs SAMS förfaringssätt och principer för att öka barns säkerhet.

Frivilligkoordinatören hjälper ifall det finns frågor, funderingar eller utmaningar. All information som du ger behandlas med förtroende och frivilligkoordinatören har tystnadsplikt. Det är viktigt att du är ärlig så att vi kan stötta dig på bästa möjliga sätt.

## Vad gör en SAMS vän?

- En vän visar respekt för varandras åsikter, självständighet och gränser.
- En vän har ett tystnadslöfte som gäller även efter avslutad kontakt.
- En vänpar träffas tills vidare, minst 6 månader eller under överenskommen tid.
- Om du inte kan delta på en träff meddelar du din vän.
- Om du inte har kontakt med din vän på över 2 månader eller om du vill avsluta kontakten ska du meddela frivilligkoordinatören.

## Evenemang och kommunikation

SAMS vänverksamhet ordnar evenemang som alla SAMS vänner bjuds till. Du kan delta med eller utan vän. Som SAMS vän kan du vara med i en WhatsApp community, där skickas även nyhetsbrev. SAMS vänverksamhet är också aktiv på sociala medier och det finns en grupp för SAMS vänner på Facebook.